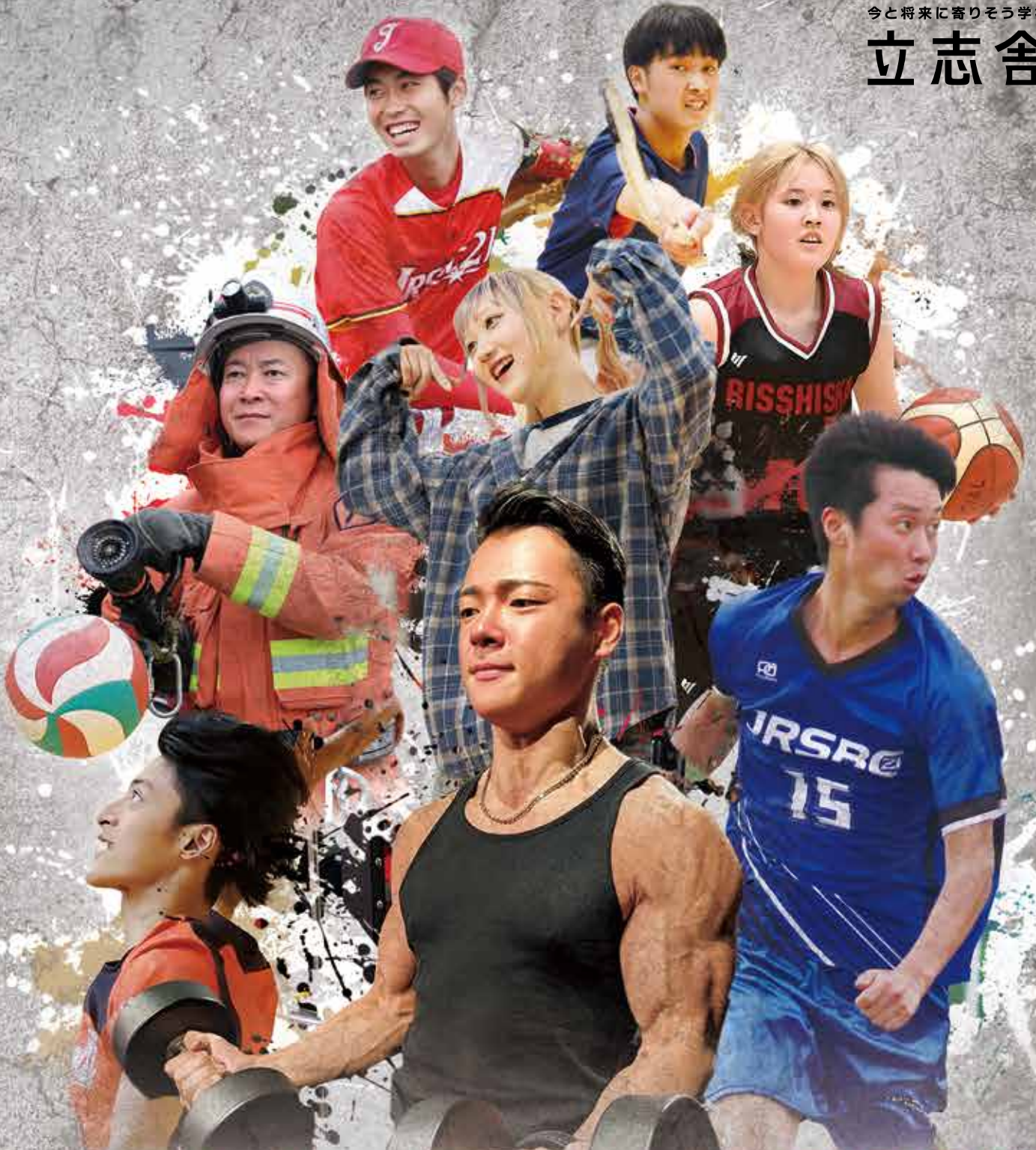


今と将来に寄りそう学校

立志舎



立志舎スポーツカレッジ

2026

RISSHISHA SPORTS COLLEGE

競技スポーツコース

パーソナルトレーナーコース

アスリート公務員コース

フィットネストレーナーコース

東京錦糸町

専門学校 日本鉄道&スポーツビジネスカレッジ21



RISSHISHA SPORTS COLLEGE

CONTENTS



立志舎スポーツカレッジ

RISSHIYA

SPORTS COLLEGE

あなたの「好き」を仕事にしよう

スポーツに関わる仕事はこんなにたくさんあります!



活躍する立志舎の卒業生



パーソナルトレーナー

お客様とコミュニケーションを取りながら、一人ひとりにあったプログラムを提案します。



幼児体育指導者

幼稚園から小学校低学年までの幼児・児童を対象に、健全育成を目的として、スポーツの素晴らしさを伝えます。



フィットネスインストラクター
フィットネストレーナー

スポーツジムなどでトレーニング計画の作成や、マシンの使い方指導、メンテナンスなどを行います。



スポーツショップ
スポーツメーカー関連会社

お客様の目的やスキル、好みにあわせてスポーツ用品選びをサポートします。スポーツ用品の開発などを行います。



活躍する立志舎の卒業生

パーソナルトレーニングALEXY
(フリーランstrainer)

出身校 | 千葉県 木更津総合高校

私は今、パーソナルトレーナーとして活動をしています。立志舎は、信頼できる先生たちと、楽しく実践的な授業で、充実した学校生活を送ることができる、どんな道をめざす人にもおすすめな学校です。入学前に目標を持って入るもよし、入学してから自分の道を切り開くもまたよし、そんな学校です。



- その他の職業
- 販売・営業・商品企画
 - スポーツ選手
 - スタジオリスト
 - ビューティーインストラクター
 - ヨガインストラクター
 - ストレッチトレーナー など



株式会社VIDO 代表取締役社長
山坂さん

出身校 | 埼玉県 浦和学院高校

最高のトレーニングを提供するために大切なのは、観察力とホスピタリティです。トレーナーは接客業ですから、一流のサービス精神がお客様との信頼関係を築くことにつながります。コミュニケーションが大切だという意識をもって、トレーニングを学んでほしいと思います。



ダンスインストラクター

人気のストリート系ダンスからJAZZまで様々な年代の方に指導します。



スポーツ指導者

スポーツを通じて、社会貢献やスポーツ振興に携わります。特にサッカーや水泳、バスケットボール、ダンスなどが人気です。



リラクゼーションセラピスト

主にサロンで、お客様の心身を癒す整体やボディケア、リンパケアなどの施術を行います。



警察官・消防官・自衛官

国民の安全安心と地域の秩序維持に努め、人々の暮らしを守る公安系の公務員です。



競技スポーツコース

- 野球専攻 サッカー専攻 バasketボール専攻
バレーボール専攻 バドミントン専攻

「専門学校でも競技を続けたい!大会に出たい!」という熱い思いに応えるコースです。野球・サッカー・Basketボール・バレーボール・バドミントンの中からクラブを一つ専攻。マネージャーも含め、そのクラブ活動が単位認定されます。

めざせる職業

- | | |
|---------------|----------------|
| スポーツショップ・メーカー | 幼児体育指導者 |
| スポーツ指導者 | フィットネスインストラクター |
| パーソナルトレーナー | 販売・営業・商品企画 |



パーソナルトレーナーコース

- アスリートトレーナー専攻 ボディメイクトレーナー専攻

近年のトレーニング&フィットネスブームを受けて、パーソナルトレーナーの需要が飛躍的に増加しています。本コースでは、トレーナー業界で評価が高い国際的資格「NSCA パーソナルトレーナー」の1年次3月の資格取得をめざすカリキュラムを組んでいます。フィジーク等ボディメイク大会への出場も全面的にバックアップします。

めざせる職業

- | | |
|-------------|-------------|
| パーソナルトレーナー | フィットネストレーナー |
| スポーツ選手トレーナー | スポーツ関連企業 |
| ボディメイクトレーナー | 販売・営業・商品企画 |



アスリート公務員コース

- 野球専攻 サッカー専攻 バasketボール専攻
バレーボール専攻 バドミントン専攻

競技クラブ活動をつづけながら公務員を目指すコース。国の秩序維持、国民の安全のために不可欠な存在として、優れた体力・精神力・判断力を求められる警察官・消防官・自衛官。1年次は理論演習やスポーツ実習、2年次には公務員試験合格をめざして効率的なカリキュラムが組まれています。

めざせる職業

- | | | |
|-------------|------------|------------|
| 警察官・消防官・自衛官 | パーソナルトレーナー | 販売・営業・商品企画 |
| 国家公務員・地方公務員 | スポーツ関連企業 | |



フィットネストレーナーコース

ビューティートレーナー専攻

フィットネスクラブ、ヨガスタジオやリラクゼーションサロン等、お客様に「健康的な美しさ」を提供する仕事をめざします。スタジオレッスンプログラムが充実したカリキュラムです。

めざせる職業

- | | |
|--------------|---------------|
| フィットネストレーナー | リラクゼーションセラピスト |
| ビューティートレーナー | ストレッチトレーナー |
| ヨガインストラクター | スポーツ関連企業 |
| スタジオインストラクター | |

スポーツに関わる仕事をめざす

夢につながる4つのコースと15の専攻

全コース
2年制



一流講師陣から大好きなダンスを学ぶ新専攻

フィットネストレーナーコース

ダンスパフォーマンス専攻

「大好きなダンスを仕事にしたい」方のためのコースです。HIP-HOP、JAZZからエアロビクス、ヨガまで様々なジャンルを一流の講師が基礎から指導します。ダンス経験は問いません。ダンス初心者でも安心して学べます。

RSC MASAMI STUDIOが全面協力!



世界最大のHIP-HOPチームROCK STEADY CREW(ロック・ステディ・クルー)で日本人初のメンバーとなったMASAMIの全面協力のもとで、カリキュラムを組みました!



「立志舎キッズスポーツアカデミー」で指導を学ぶ

フィットネストレーナーコース

子どもスポーツ専攻

フィットネスクラブや幼児体育指導企業と連携したインターンシップを実施。子どもに対する運動指導方法を習得すると同時に、各業界で即戦力となる経験を積むことができます。未来ある子どもたちの笑顔に貢献できるキッズスポーツ指導者をめざしましょう!

立志舎キッズスポーツアカデミー

立志舎と21世紀型総合キッズスポーツスクール「biima sports」が連携して、キャンパス内に立志舎キッズスポーツアカデミーが開校しました。プロ指導者と共に子どもたちに指導できる環境が整えられています。

POINT 01



スタジオ

プロも認める本格的な トレーニングジム&スタジオ

トレーニングジムに、アジア人の骨格に合わせて設計されたKONGOU社の最新マシンを導入。大人の雰囲気漂うブルックリンスタイルの本格的なトレーニングジム&スタジオで、プロの世界に近づこう！



ファンクショナルトレーニング



デュアルアジャスタブルプーリー



ペクトラルフライ

「プロになること」を 意識したリアルな実習



水泳実習



キャンプ実習



スノーボード実習



ラフティング実習



ダイビングライセンス講習

POINT 02

プロフェッショナルをめざすためには、現場に即した経験を積み重ねることが大事。水泳、エアロビクス、スノーボードなどの各種スポーツから加圧トレーニングや機能活性プログラムまで、さまざまな実習を通じて、実践力を身につけます。

立志舎だからできる! 充実した環境と実習

RISSHISHA SPORTS COLLEGE



加圧トレーニング実習

スポーツ業界は幅が広く、多くの専門があります。それぞれ、その道のプロフェッショナルである先生から技術と知識を直接学べるため、視野が広がり就職の選択肢も増えていきます。

POINT 03

現場を知るプロから学ぶ 充実のカリキュラム



機能活性プログラム



クラブ活動
単位認定
対象コース

COMPETITIVE SPORTS COURSE

競技スポーツコース

- 野球専攻
- サッカー専攻
- バスケットボール専攻
- バレーボール専攻
- バドミントン専攻

01 アスリートとして スポーツ業界への就職をめざす

競技を続けながら、スポーツに関する知識とスキルが身につく実践的なカリキュラムを設定。スポーツ指導者資格やスポーツショップ・メーカー就職に役立つリテールマーケティング(販売士)検定、パソコンなどのビジネス系資格の取得もターゲットに。また、大手スポーツメーカーやフィットネスクラブなどでのインターンシップにも参加できます。



02 クラブ活動が単位認定される! 5つの競技から専攻を選択

専門学校に進学してからも高校部活の競技を続けることができ、その活動が単位に認められるというコース(マネージャーも含む)。野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・バドミントンの中からクラブを一つ選べます。初心者もちろん大歓迎!



STUDENT'S VOICE

バスケットボール専攻 JINさん

出身校 | 東京都 町田総合高校

スポーツ実習では自分の専攻競技だけではなく、色々なスポーツに取り組むことができます。授業を通じてトレーニングの知識が増え、自分自身の成長を感じながら充実した学校生活を過ごしています!



主なカリキュラム

》 トレーニング理論・実習

フリーウエイト、マシン、TRX等を用いた競技力向上のためのフィジカルトレーニング法とプログラミング法を学びます。



》 インターンシップ

大手スポーツメーカーやフィットネスクラブ、プロスポーツチームなどでの企業研修を通してリアルな現場を体感できるので、就職の選択肢もぐっと広がっていきます。



- 》 アスリートのための栄養学
- 》 ビジネスマナー・コンピュータ講座
- 》 テーピング・スポーツマッサージ
- 》 スノーボード実習

- 》 救命救急法講座
- 》 スポーツ実習
- 》 専攻クラブ活動
- 》 沖縄スポーツ研修
- 》 販売・経営管理
- 》 キャンプ実習
- 》 エアロビクス
- 》 スポーツ心理学

時間割(例)

	月	火	水	木	金
1	リテールマーケティング(販売士)検定対策	健康運動実践指導者対策	リテールマーケティング(販売士)検定対策	健康運動実践指導者対策	スポーツ実習
2					
3					
4	トレーニング実習	専攻クラブ活動	トレーニング実習	専攻クラブ活動	就職対策講座
5	エアロビクス				コンディショニング実習
6			就職対策講座		

※授業開始は原則9:30です。終了時間は曜日、所属するクラブ活動によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
※カリキュラムは変更になることがあります。

》 めざせる仕事

スポーツショップ・メーカー/パーソナルトレーナー
フィットネスインストラクター/スポーツ指導者
幼児体育指導者/販売・営業・商品企画

》 めざせる資格

健康運動実践指導者/リテールマーケティング(販売士)検定
マイクロソフト オフィス スペシャリスト(Word, Excel)/ビジネス能力検定ジョブパス
上級救命技能/JSBAスノーボード検定/スキューバダイビングライセンス

年間スケジュール

- 4 入学式 ①
オリエンテーション ①
新入生就職セミナー ①
- 5 クラブ春季大会 ①②
球技大会 ①②
- 6 上級救命技能 ①
- 7 キャンプ実習 ①
ビジネス能力検定ジョブパス ②
スキューバダイビングライセンス ①
- 8 スポーツテック見学 ①
インターンシップ ①
夏休み ①②
- 9 キャンプ実習 ②
沖縄スポーツ研修 ①
- 10 就職・公務員ガイダンス ①
総合体育祭 ①②
- 11 クラブ秋季大会 ①②
学園祭 ①②
健康運動実践指導者(実技) ②
- 12 冬休み ①②
- 1 スノーボード実習 ①
卒業旅行 ②
健康運動実践指導者(筆記) ②
学内就職セミナー ①
- 2 リテールマーケティング(販売士)検定 ①
卒業研究 ②
- 3 卒業式 ②
春休み ①

※①②は年次を示す

PERSONAL TRAINER COURSE

パーソナルトレーナーコース

アスリートトレーナー専攻

ボディメイクトレーナー専攻

国際的資格

「NSCAパーソナルトレーナー」の1年次3月の合格をめざす!

トレーニング&フィットネスブームが続く中、パーソナルトレーニングが誰にでも身近になり、パーソナルトレーナーの需要は高まり続けています。本コースでは、トレーナー業界で高い評価を受ける国際的資格「NSCAパーソナルトレーナー」の1年次3月の合格をめざすカリキュラムを組み、トレーナー業界への就職を有利に進めています。

著名なパーソナルトレーナー監修による実践的なカリキュラム

トップアスリートから絶大な支持を受けている山坂元一氏、著名芸能人などに多くのクライアントを持つビースト村山氏など、国内外で活躍を認められているパーソナルトレーナーがカリキュラム監修者としてバックアップ。ボディメイクコンテストへの出場を目指すこともできます。



STUDENT'S VOICE

ボディメイクトレーナー専攻

SOUTA さん

出身校 | 福島県 安達高校

RHFに出場したことが立派な出会いです。これほどボディメイクに熱い学校は他にありません。今後もコンテストにチャレンジし、お客様から支持されるパーソナルトレーナーをめざします。



主なカリキュラム

》 スポーツ心理学

パーソナルトレーナーとしてクライアントのモチベーションを高め、よりハイレベルのトレーニング効果を出す方法を学びます。



》 トレーニング理論・実習

》 テーピング・スポーツマッサージ

》 アスリートのための栄養学

》 ビジネスマナー・コンピュータ講座

》 インターンシップ

多くのトップアスリートをクライアントに持つ本学OB山坂元一トレーナーが経営するジム「VIDO」などでの企業研修を行います。貴重な現場体験が即戦力に近づきます。



》 エアロビクス

》 水泳・水中運動実習

》 救命救急法講座

》 沖縄スポーツ研修

》 スノーボード実習

》 スポーツ実習

》 キャンプ実習

時間割(例)

	月	火	水	木	金
1	NSCA パーソナル トレーナー 対策	健康運動実践 指導者対策	NSCA パーソナル トレーナー 対策	水泳・水中運動 実習	スポーツ実習
2				健康運動実践 指導者対策	
3					
4	トレーニング実習	トレーニング実習 又は クラブ活動 (任意)	トレーニング実習	クラブ活動 (任意)	就職対策講座
5					コンディショニング 実習
6	エアロビクス		就職対策講座		
7・8					スポーツ トレーナー実習

※授業開始は原則9:30です。終了時間は曜日によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
※カリキュラムは変更になることがあります。
※パーソナルトレーナーコースの学生もクラブに入部し、活動することができます。(単位認定はされません)

》 めざせる仕事

パーソナルトレーナー/スポーツ選手トレーナー
ボディメイクトレーナー/フィットネストレーナー
幼児体育指導者/スポーツ関連企業/販売・営業・商品企画

》 めざせる資格

NSCAパーソナルトレーナー/健康運動実践指導者/JATIトレーニング指導者
NSCA体カトレーニング検定/上級救命技能/マイクロソフト オフィス スペシャリスト(Word, Excel)
ビジネス能力検定ジョブパス/JSBAスノーボード検定/スキューバダイビングライセンス

年間スケジュール

- 4 ● 入学式 ①
オリエンテーション ①
新入生就職セミナー ①
- 5 ● クラブ春季大会 ①②
球技大会 ①②
- 6 ● 上級救命技能 ①
NSCA体カトレーニング検定 ①
- 7 ● キャンプ実習 ①
ビジネス能力検定ジョブパス ②
スキューバダイビングライセンス ①
- 8 ● スポーツ検見学 ①
インターンシップ ①
RHF SUMMER
夏休み ①②
- 9 ● キャンプ実習 ②
沖縄スポーツ研修 ①
- 10 ● 就職・公務員ガイダンス ①
総合体育祭 ①②
- 11 ● クラブ秋季大会 ①②
学園祭 ①②
健康運動実践指導者(実技) ②
- 12 ● 健康運動実践指導者(筆記) ②
RHF WINTER
冬休み ①②
- 1 ● スノーボード実習 ①
卒業旅行 ②
学内就職セミナー ①
- 2 ● JATIトレーニング指導者 ②
卒業研究 ②
- 3 ● 卒業式 ②
春休み ①
NSCAパーソナルトレーナー ①

※①②は年次を示す



クラブ活動
単位認定
対象コース

ATHLETE PUBLIC SERVICE COURSE

アスリート公務員コース

- 野球専攻
- サッカー専攻
- バスケットボール専攻
- バレーボール専攻
- バドミントン専攻

01 スポーツで鍛えられた心と体で
警察官・消防官・自衛官をめざす!

警察官、消防官、自衛官は国民の安全安心、地域の秩序維持のために必要不可欠な存在で、大きなやりがいのある仕事です。スポーツで鍛えられた心身は、体力、精神力、判断力を求められるこれらの仕事で、優れた資質となります。



02 公務員試験合格に向けて
実技・筆記試験対策も安心!
万全のカリキュラム

1年次は「健康運動実践指導者」資格取得のための理論演習や専攻クラブ活動、各種スポーツ実習を中心に進められます。2年次は公務員試験に向けて総合的に組み立てられたカリキュラムを履修し、合格をめざします。



STUDENT'S VOICE

サッカー専攻

KEITAさん

出身校 | 東京都立志舎高校

大好きなサッカー競技を続けながら目標の公務員をめざせる、私にとって最適なコースです。公務員の勉強は基本から丁寧に教えてもらえるので勉強が苦手な方も安心です。



主なカリキュラム

》 トレーニング理論・実習
マシン、フリーウェイト、バランスボールなどを使った効果的なトレーニングと、そのプログラミング方法について学びます。

》 公務員対策基礎講座
初めての公務員試験チャレンジでも安心。数的推理・判断推理を中心に、万全の公務員試験対策で基礎能力を高めることができます。



- 》 専攻クラブ活動
- 》 救命救急法講座
- 》 スノーボード実習
- 》 コンピュータ演習
- 》 法律関係
- 》 知識分野
- 》 知能分野
- 》 作文・適性
- 》 沖縄スポーツ研修
- 》 キャンプ実習

時間割 1年次(例)

	月	火	水	木	金
1				水泳・水中運動実習	スポーツ実習
2	公務員対策基礎講座	健康運動実践指導者対策	公務員対策基礎講座	健康運動実践指導者対策	
3				健康運動実践指導者対策	
4	トレーニング実習		トレーニング実習	専攻クラブ活動	就職対策講座
5		専攻クラブ活動		専攻クラブ活動	コンディショニング実習
6	エアロビクス		就職対策講座		

時間割 2年次前期(例)

	月	火	水	木	金
1	政治経済		面接対策		政治経済
2		トレーニング実習	時事問題対策	過去問演習	
3			地理		歴史
4	歴史	過去問演習	化学		生物
5	面接対策	物理	判断推理	専攻クラブ活動	数的推理
6	判断推理	数的推理	地学		空間把握
7・8	漢字・国語	公務員研究	文章理解		作文対策

※授業開始は原則9:30です。終了時間は学年、曜日、所属するクラブ活動によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
※カリキュラムは変更になることがあります。

年間スケジュール

- 4 入学式 ①
オリエンテーション ①
新入生就職セミナー ①
- 5 クラブ春季大会 ①②
球技大会 ①②
- 6 上級救命技能 ①
- 7 キャンプ実習 ①
スキューバダイビングライセンス ①
- 8 スポルテック見学 ①
インターンシップ ①
夏休み ①②
- 9 沖縄スポーツ研修 ①
国家公務員一般職試験 ②
地方公務員初級試験 ②
- 10 就職・公務員ガイダンス ①
総合体育祭 ①②
- 11 クラブ秋季大会 ①②
学園祭 ①②
健康運動実践指導者(実技) ②
- 12 健康運動実践指導者(筆記) ②
冬休み ①②
- 1 スノーボード実習 ①
卒業旅行 ②
学内就職セミナー ①
- 2 官公庁説明会 ①
卒業研究 ②
- 3 卒業式 ②
春休み ①

※①②は年次を示す

》めざせる仕事

警察官・消防官・自衛官／国家公務員・地方公務員
パーソナルトレーナー／スポーツ関連企業
販売・営業・商品企画

》めざせる資格

公務員試験／健康運動実践指導者／教養知識検定
漢字能力検定／上級救命技能
マイクロソフト オフィス スペシャリスト(Excel)
JSBAスノーボード検定／スキューバダイビングライセンス



新専攻 START

FITNESS TRAINER COURSE
フィットネストレーナーコース

ダンスパフォーマンス専攻

POINT 01 ROCK STEADY CREW 日本人初のメンバー MASAMIが全面協力

世界最大のHIP-HOPチームROCK STEADY CREW(ロック・ステディ・クルー)の日本人初のメンバー「MASAMI」が代表を務める「RSC MASAMI STUDIO」との全面的な連携によって開講します。MASAMIが選りすぐった各ジャンルのプロから、直接指導を受けられます!



POINT 02 さまざまなジャンルのダンスに 基礎からチャレンジ!

代表的な5種類のストリートダンス、HIP-HOP(ヒップホップ)、BREAKIN'(ブレイク)、LOCK(ロック)、POP(ポップ)、HOUSE(ハウス)からJAZZやBALLET、GIRLS HIP-HOP、K-POP、そしてエアロビクス、ヨガまで経験豊富な一流の講師が基礎から教えます!ダンス初心者でも安心!



STUDENT'S VOICE

ダンス部

NAMIさん

出身校 | 神奈川県 横浜栄高校

私は立志舎に入塾してからダンスを始めました。仲間と教え合い、練習を重ねることで、ダンスを通して自分自身の成長を実感できています。



主なカリキュラム

- » ダンス実習
HIP-HOPに代表されるストリート系ダンスからJAZZ、K-POPなどさまざまなジャンルのダンスを基礎から学びます。
- » アスリートのための栄養学
- » トレーニング理論・実習
- » テーピング・スポーツマッサージ
- » エアロビクス
- » スポーツ心理学
- » 救命救急法講座
- » 沖縄スポーツ研修
- » スノーボード実習
- » ビジネスマナー・コンピュータ講座
- » スポーツ実習
- » キャンプ実習



時間割(例)

	月	火	水	木	金
1	NSCA パーソナル トレーナー 対策	健康運動実践 指導者対策	NSCA パーソナル トレーナー 対策	健康運動実践 指導者対策	スポーツ実習
2					
3					
4	トレーニング実習	ストリートダンス実習 HIP-HOP BREAKIN LOCK等	就職対策講座	ジャズダンス実習 JAZZ BALLET K-POP等	就職対策講座
5	エアロビクス		ボディメイク トレーニング	コンディショニング アイシング ストレッチング 筋膜リリース	
6					
7-8			ダンス指導演習 (ダンス部)	ダンス指導演習 (ダンス部)	

※授業開始は原則9:30です。終了時間は曜日によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
※カリキュラムは変更になることがあります。
「ストリートダンス実習」「ジャズダンス実習」内で行うダンスジャンルは時期に応じて変更していきます。
ダンス指導実習ではダンス部のリーダー的な立場として振付やダンス指導を学生主体で行っていきます。

» めざせる仕事

- ダンスインストラクター・コーチ/バックダンサー
- ミュージカルダンサー/コレオグラファー/テーマパークダンサー
- ヨガインストラクター/フィットネストレーナー/パーソナルトレーナー
- 総合型フィットネスクラブ/スポーツ関連企業

» めざせる資格

- NSCAパーソナルトレーナー/健康運動実践指導者
- NSCA体カトレーニング検定/ビジネス能力検定ジョブパス
- マイクロソフト オフィス スペシャリスト(Word, Excel)
- JSBAスノーボード検定

年間スケジュール

- 4 ● 入学式 ①
オリエンテーション ①
新入生就職セミナー ①
- 5 ● クラブ春季大会 ①②
球技大会 ①②
- 6 ● 上級救命技能 ①
NSCA体カトレーニング検定 ①
- 7 ● キャンプ実習 ①
ビジネス能力検定ジョブパス ②
スキューバダイビングライセンス ①
- 8 ● スポルテック見学 ①
インターンシップ ①
夏休み ①②
- 9 ● キャンプ実習 ②
沖縄スポーツ研修 ①
- 10 ● 就職・公務員ガイダンス ①
総合体育祭 ①②
- 11 ● クラブ秋季大会 ①②
学園祭 ①②
健康運動実践指導者(実技) ②
- 12 ● 健康運動実践指導者(筆記) ②
冬休み ①②
- 1 ● スノーボード実習 ①
卒業旅行 ②
学内就職セミナー ①
- 2 ● 卒業研究 ②
- 3 ● 卒業式 ②
春休み ①
NSCAパーソナルトレーナー ①

※①②は年次を示す



FITNESS TRAINER COURSE

フィットネストレーナーコース

子どもスポーツ専攻

01 **子どもが大好き！
スポーツ好きの
子どもを育てたい！**

子どもスポーツ専攻ではキッズスポーツスクール、幼児体育指導企業への就職をめざしたカリキュラムを展開。さらに幅広い年齢層へのトレーニング、エクササイズ、水泳等の指導ができるようにNSCAパーソナルトレーナー等の資格取得面も万全です。

(株)biimaと全面協力!

学校法人立志舎と21世紀型総合キッズスポーツスクール「biima sports」がコラボレーションして「立志舎キッズスポーツアカデミー」が2024年学内に開校!biima sportsのプロ指導者からキッズへの指導法を直接学び、そして学んだことを、子どもたちへの指導で即実践!最高の学びの環境があります。体を動かすのが大好き!スポーツが大好き!そんな子どもを育てます。



02

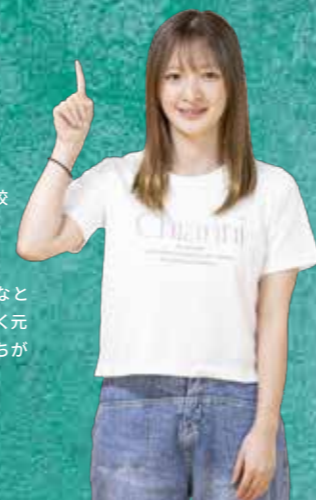
STUDENT'S VOICE

子どもスポーツ専攻

KOKONEさん

出身校 | 茨城県 常総学院高校

私は将来スポーツに関わる仕事をしたいので立志舎を選びました。部活が盛んなところも魅力のひとつです。明るく元気でおもしろい先生・先輩たちがみなさんをお待ちしています!!



主なカリキュラム

》スタジオエクササイズ

エアロビクスをはじめ、ヨガやダンス系エクササイズなどさまざまなエクササイズプログラムを学びます。



- 》トレーニング理論・実習
- 》テーピング・スポーツマッサージ
- 》エアロビクス
- 》水泳・水中運動実習
- 》スポーツ心理学

》企業実務演習

株biimaと連携した「立志舎キッズスポーツアカデミー」で実際に子どもたちへの指導を行います。biima sportsはマルチスポーツスクール。サッカー、野球、バスケットボール、テニス、体操、SAQ、なわとびの7種目を1年かけて指導します。



画像提供: biima sports

- 》救命救急法講座
- 》沖縄スポーツ研修
- 》スノーボード実習
- 》ビジネスマナー・コンピュータ講座
- 》スポーツ実習

》キャンプ実習

時間割(例)

	月	火	水	木	金
1	NSCA パーソナル トレーナー 対策	健康運動実践 指導者対策	NSCA パーソナル トレーナー 対策	水泳・水中運動 実習	スポーツ実習
2				健康運動実践 指導者対策	
3				健康運動実践 指導者対策	
4	スタジオ エクササイズ (エアロビクス) (ヨガ) (ヒップホップ)	トレーニング実習 又はクラブ活動 (任意)	トレーニング実習	クラブ活動 (任意)	就職対策講座
5				就職対策講座	
6				就職対策講座	
7・8			企業実務演習		

※授業開始は原則9:30です。終了時間は曜日によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
※カリキュラムは変更になることがあります。
※子どもスポーツ専攻の学生もクラブに入部し、活動することができます。(単位認定はされません)

》めざせる仕事

幼児体育指導者/スポーツ指導者
スポーツスクールコーチ/フィットネストレーナー
スポーツ関連企業

》めざせる資格

NSCAパーソナルトレーナー/健康運動実践指導者/JATIトレーニング指導者/NSCA体カトレーニング検定
運動あそび指導士/上級救命技能/マイクロソフト オフィス スペシャリスト(Word, Excel)
ビジネス能力検定ジョブパス/JSBAスノーボード検定/スキューバダイビングライセンス

年間スケジュール

- 4 ● 入学式 ①
オリエンテーション ①
新入生就職セミナー ①
- 5 ● クラブ春季大会 ①②
球技大会 ①②
- 6 ● 上級救命技能 ①
NSCA体カトレーニング検定 ①
- 7 ● キャンプ実習 ①
ビジネス能力検定ジョブパス ②
スキューバダイビングライセンス ①
- 8 ● スポーツ検見学 ①
インターシップ ①
夏休み ①②
- 9 ● キャンプ実習 ②
沖縄スポーツ研修 ①
- 10 ● 就職・公務員ガイダンス ①
総合体育祭 ①②
- 11 ● クラブ秋季大会 ①②
学園祭 ①②
健康運動実践指導者(実技) ②
- 12 ● 運動あそび指導士 ①
健康運動実践指導者(筆記) ②
冬休み ①②
- 1 ● スノーボード実習 ①
卒業旅行 ②
学内就職セミナー ①
- 2 ● JATIトレーニング指導者 ②
卒業研究 ②
- 3 ● 卒業式 ②
春休み ①
NSCAパーソナルトレーナー ①

※①②は年次を示す



FITNESS TRAINER COURSE
フィットネストレーナーコース

ビューティートレーナー専攻

POINT 01 実践的なカリキュラムで
フィットネストレーナーをめざす!

本専攻では、フィットネスクラブやヨガスタジオ、リラクゼーションサロンなどへの就職をめざし多彩なカリキュラムを展開。スタジオでのエアロビクス、ヨガ、ピラティス、ヒップホップなどのレッスンプログラムをはじめ、しなやかな体づくりのためのボディメイクトレーニングや栄養学などを実践的に学びます。

企業と連携した
インターンシップで
業界の即戦力に!

フィットネス企業などと連携したインターンシップで、業界の即戦力となれるような現場を経験する機会を得られます。学んだことをフルに活かして、お客様が求める理想のボディづくりに貢献できるビューティートレーナーをめざしましょう!



POINT 02



STUDENT'S VOICE

MIMIさん

出身校 | 東京都 美原高校

希望していた女性専用フィットネスクラブに就職が決まりました。フィジークプロの先生が基礎から丁寧にボディメイク法を指導してくれるので安心です。

主なカリキュラム

》 企業実務演習

フィットネスクラブなどと連携して現場で演習を行い、トレーナーとしての実践力を身につけます。



- 》 トレーニング理論・実習
- 》 テーピング・スポーツマッサージ
- 》 エアロビクス
- 》 水泳・水中運動実習
- 》 スポーツ心理学

》 アスリートのための栄養学

運動によって変化する身体に対して必要な栄養素、接種方法などについて、競技パフォーマンス向上、ボディメイクなど目的別に学びます。



- 》 救命救急法講座
- 》 沖縄スポーツ研修
- 》 スノーボード実習
- 》 ビジネスマナー・コンピュータ講座
- 》 スポーツ実習

時間割(例)

	月	火	水	木	金
1	NSCA パーソナル トレーナー 対策	健康運動実践 指導者対策	NSCA パーソナル トレーナー 対策	水泳・水中運動 実習	スポーツ実習
2				健康運動実践 指導者対策	
3				健康運動実践 指導者対策	
4	スタジオ エクササイズ (エアロビクス) (ヨガ) (ヒップホップ)	トレーニング実習 又はクラブ活動 (任意)	トレーニング実習	クラブ活動 (任意)	就職対策講座
5					就職対策講座
6					コンディショニング 実習
7・8			企業実務演習		

※授業開始は原則9:30です。終了時間は曜日によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
※カリキュラムは変更になることがあります。
※ビューティートレーナー専攻の学生もクラブに入部し、活動することができます。(単位認定はされません)

》 めざせる仕事

フィットネストレーナー／ビューティートレーナー／ヨガインストラクター
スタジオインストラクター／ストレッチトレーナー
リラクゼーションセラピスト／スポーツ関連企業

》 めざせる資格

NSCAパーソナルトレーナー／健康運動実践指導者／JATIトレーニング指導者
NSCA体カトレーニング検定／上級救命技能／マイクロソフト オフィス スペシャリスト(Word, Excel)
ビジネス能力検定ジョブパス／JSBAスノーボード検定／スキューバダイビングライセンス

年間スケジュール

- 4 入学式 ①
オリエンテーション ①
新入生就職セミナー ①
- 5 クラブ春季大会 ①②
球技大会 ①②
- 6 上級救命技能 ①
NSCA体カトレーニング検定 ①
- 7 キャンプ実習 ①
ビジネス能力検定ジョブパス ②
スキューバダイビングライセンス ①
- 8 スポルテック見学 ①
インターンシップ ①
夏休み ①②
- 9 キャンプ実習 ②
沖縄スポーツ研修 ①
- 10 就職・公務員ガイダンス ①
総合体育祭 ①②
- 11 クラブ秋季大会 ①②
学園祭 ①②
健康運動実践指導者(実技) ②
- 12 健康運動実践指導者(筆記) ②
冬休み ①②
- 1 スノーボード実習 ①
卒業旅行 ②
学内就職セミナー ①
- 2 JATIトレーニング指導者 ②
卒業研究 ②
- 3 卒業式 ②
春休み ①
NSCAパーソナルトレーナー ①

※①②は年次を示す

立志舎は クラブ活動が単位になる!!

単位認定
対象クラブ

5種目

「競技スポーツコース」、「アスリート公務員コース」ではクラブ活動が単位として認定されます。*
対象部活は「野球」「サッカー」「バスケットボール」「バレーボール」「バドミントン」の5種目。
専門学校に進学してからも競技を続けたいあなたの思いを全力で応援します。 *マネージャーも含む

BASEBALL

野球部

「野球を楽しむ」をモットーに楽しく強いチームを目指し日々の練習に励んでいます。連盟の大会、「BEST COLLEGES野球大会」での勝利を目標に活動しています。初心者・マネージャーも大歓迎! 野球に対する熱い想いを持っている皆さんの入部をお待ちしています!



FOOTBALL

サッカー部

サッカー部は、練習メニュー・戦術・フォーメーションを学生たち主体で考え、試合に臨んでいます。また、ウェイトトレーニングなどもトレーナーと一緒に考え、走り負け・当たり負けしないカラダを作っています。初心者・経験者関係なくチームとしての団結力が強く、専門学校東京大会で優勝し、全国大会ベスト8に輝いた実績があります。



「実技・実績で」アピール! スポーツ特待生制度

「実技」でアピール

スポーツ実技特待生試験

立志舎スポーツカレッジを志望する現役高校3年生対象の学費支援制度です。試験では、実際にプレーしてもらい、「個人としての競技能力」「競技に対する向上心」を評価します。

対象競技 サッカー(男子のみ)/野球(男子のみ)/バドミントン/バレーボール/バスケットボール

対象者 現役高校3年生 応募期間 6月、7月、9月、12月の全4回を予定

選考方法 各競技に必要なとされる運動能力や基礎技術をミニゲーム・紅白戦などで総合的に評価

ランク	評価基準	免除額
S	各競技の専門学校全国大会で入賞できる実力を有すると評価された者	入学金と授業料全額
A1	各競技の専門学校全国大会に出場できる実力を有すると評価された者	入学金と授業料半額
A2	各競技の専門学校東京大会で入賞できる実力を有すると評価された者	入学金と授業料の1/4
B1	実技試験において各競技の上級者と評価された者	入学金全額
B2	各競技の経験があり、その競技力向上に強い意欲がある者	入学金半額

「実績」でアピール

スポーツ特待生制度

立志舎グループの全校全学科の志望者を対象とする学費支援制度です。高校時代の競技実績で評価し、免除額が決定します。高校既卒者、中学校時代の実績についてはお問い合わせください。

対象競技 原則として高校総体実施種目

成績	免除額
全国大会で優勝・準優勝	入学金と授業料半額
全国大会で上位入賞	授業料半額
全国大会に出場	入学金全額
クラブ活動において全国規模の大会における都道府県予選に出場し、団体および個人で上位入賞	入学金半額
運動部の顧問および監督の推薦	入学金の1/4

BASKETBALL

バスケットボール部

メンバーは高校時代名門チームで名を馳せた者から初心者まで多種多様ですが「バスケットボールを愛する」気持ちはみんな一緒。監督、キャプテンを中心に選手が主体性をもってチーム内で意見交換しながら運営しています。男女共に全国大会上位をめざし、アツクバスケットボールに取り組んでいます。



VOLLEYBALL

バレーボール部

全国専門学校バレーボール選手権、上位常連のバレーボール部です。公式戦も非常に多く、活躍のチャンスがたくさんあります。競技経験は問わないので「バレーボールが好き」な方なら大歓迎! 男子部、女子部協力しながらバレーボールをとことん楽しんでいます。



BADMINTON

バドミントン部

バドミントン部は専門学校全国大会創設以来、連続出場を誇る実績あるクラブです。一方、専門学校の公式戦は競技経験別の大会も開催されるなど、誰もがレベルに合わせてバドミントンを楽しめる環境が整えられています。立志舎でさまざまな分野を学ぶ学生たちが集う人気クラブです。



高校生フィットネス

ボディコンテスト開催中!

立志舎高校生フィットネスボディコンテスト「RHF」が好評開催中! 現役高校生にスポットライトをあてたフィットネス大会には在学学生も学生スタッフとしてイベント運営に携わっています! たくさん的高校生が自慢の肉体で競い合います。エントリーお待ちしております!



2024年夏 全国大会

豊富なクラブ活動で

もっと充実した学校生活!

単位認定されるクラブ活動のほかにも、テニス部、チアリーディング部や応援団、フィジーク部、ダンス部、プラスバンド部、漫画・イラスト部など楽しいクラブがたくさん!



TEACHER'S VOICE 萩原先生

2023年に新設されたフィジーク部で理想の自分を一緒に目指しましょう! トレーニングから食事まで、丁寧に指導します。

TEACHER'S PROFILE
2024 Summer style award プロ認定
2022 FWJメンズフィジーク 千葉大会優勝
2021 APF Tokyo Super Show 優勝

立志舎は スポーツ業界の 就職に強い!

立志舎スポーツカレッジは、
スポーツ業界・企業と連携しているので、
インターンシップやプロの現場を体験できる実習もたくさん。
だから就職した後も即戦力としてバッチリ活躍できるんです!
「こんな仕事したい」や「この企業で働きたい」などの
あなたの今と将来に寄りそい、ずっと先までサポートします!



あなたの希望を叶えるオーダーメイドの就職・資格取得サポート

「NSCA」認定資格などを1年次に取得可能

立志舎には、これまでの実績から資格取得や就職試験合格のためのノウハウがあり、合格まで導く指導プログラムが強みです。性格や好みを尊重し一人ひとりに寄りそった就職サポートを徹底しています。スポーツ業界・トレーナーの中でも取得者数が多く、評価の高いパーソナルトレーナーの国際的な資格である「NSCAパーソナルトレーナー」を就職活動前の1年次リキラムを設定しています。そのほかにもスポーツ業界で活躍するのに役立つ資格の取得サポートにも力を入れています。

目指せる資格

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ≫ NSCAパーソナルトレーナー資格 ≫ 健康運動実践指導者 ≫ 上級救命技能 ≫ JATIトレーニング指導者 ≫ リテールマーケティング (販売士) 検定 ≫ NSCA体カトレーニング検定 | <ul style="list-style-type: none"> ≫ ビジネス能力検定ジョブパス ≫ マイクロソフト オフィス スペシャリスト (Word, Excel) ≫ JSBASノーボード検定 ≫ 運動あそび指導士 ≫ スキューバダイビングライセンス |
|--|--|

TEACHER'S VOICE 木塚先生
全コースクラス担任制のため、一人ひとりの個性をしっかりと把握し、みなさんをサポートします。



スポーツ学科 就職先一覧

民間企業

アディダスジャパン、ナイキジャパン、デサント、ザナックス、ゼビオ、スポーツカムイ、ときわスポーツ、ヒマラヤ、スポーツマリオ、ムラサキスポーツ、ヴィクトリア、コロニアスポーツウェアジャパン、メガスポーツ(スポーツオーソリティ)、横浜黒川スポーツ(ギャラリー2)、セントラルスポーツ、ティップネス、ルネサンス、メガロス、JR東日本スポーツ、ライザップグループ、マウンテンフィールド、ジーズニューコンセプト、住友不動産エスフォルタ、東祥(ホリデイスーツクラブ)、THINKフィットネス(ゴールドジム)、Fast Fitness Japan(エニタイムフィットネス)、トータルワークアウトプレミアムマネジメント、トゥエンティフォーセブン、パティ企画研究所、ジャクバ、バスケットボールジャパンアカデミー、幼児活動研究会(コスモスポーツクラブ)、総合体育研究所(スキルアップスポーツクラブ)、パース47、スポーツコミュニティ、ネイス、スクールパートナー ほか

公務員

東京消防庁、埼玉県警察官、千葉県警察官、神奈川県警察官、三郷市消防本部、松戸市消防本部、稲敷広域消防本部、刑務官、国家公務員(警察庁)、陸上自衛隊一般曹候補生、東京都交通局 ほか



就職先の上司からひとこと

セントラルスポーツ株式会社
(セントラルウェルネスクラブ24桶川北本)

インストラクター Fさん

出身校 | 埼玉県収明高校

水泳、体操、ダンスのキッズスクール指導、およびスタジオ、プールの大人を対象としたレッスン等、オールラウンドプレーヤーとして活躍しています。また、物事を計画的に推進する能力に優れており、安心して業務を任せられます。



立志舎独自の『ゼミ学習』

コミュニケーション能力も身につく授業スタイル

『ゼミ学習』とは先生の講義を聞いた後に、クラスメイトと会話・相談しながら問題を解いたり、課題を解決し合う立志舎独自の授業のスタイルのこと。「分からない」をそのままにしない「質問しやすい」授業環境のため楽しく学ぶことができます。

TEACHER'S VOICE
中原先生

『ゼミ学習』では先生に質問をして問題を解くのはもちろんですが、友人同士教え合うことで自分自身もより理解を深めることができます。私たちも分かりやすく、楽しい授業づくりのため日々研究を重ねています!



立志舎の就職活動スケジュール

1年次

- 4月 新入生就職セミナー**
入学直後に開催され、資格と仕事の関係や企業研究のポイントなどについて理解します。
- 8月 インターンシップ**
学校で学んだことを生かすチャンス! インターン先に就職が決まることもあります。
- 10月 進路決定のための就職・公務員ガイダンス**
就職・公務員試験の動向を理解するために、保護者の方を交えたガイダンスを開催しています。
- 自己理解セミナー**
就職活動前に、自分を分析し向き合うセミナーです。キャリアコンサルタントの講師をお招きして、ライフプランチャートの作成やグループワーク、ジョブカードの作成まで行います。
- 1月 学内就職セミナー**
毎年変化する就職・公務員試験の最新動向を知るためのガイダンスです。全国に広がるグループ力を活かしたUターン就職のアドバイスなども行っています。
- 3月 就職指導・個別面談**
立志舎では求人情報の紹介や履歴書の書き方、個別での面接対策を随時実施しています。

2年次

2年次より就職活動は本格化しますが、企業によっては新卒採用年度の前年から選考が始まるケースがあります。日頃からの情報収集と早めの行動を心がけて、希望の就職先内定を目指しましょう!

- 就職活動のフロー(例)
- 情報収集 / 業界・企業研究
 - 会社説明会への参加
 - 企業へエントリー
 - 書類選考・筆記試験
 - 面接(2・3回程度)
 - 内定
 - 入社

主な連携企業とインターンシップ先

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ≫ アディダス ジャパン ≫ VIDO ≫ biima sports ≫ DIAMOND ALLIANS ≫ セントラルスポーツ ≫ ルネサンス ≫ ジーズニューコンセプト | <ul style="list-style-type: none"> ≫ 日本ストレッチング協会 ≫ セカンドフィットネススタジオ ≫ バスケットボールジャパンアカデミー ≫ 墨田区主催 健康づくりイベント ≫ Bリーグ サンロッカーズ渋谷 ≫ 高校 運動部 ほか |
|--|--|

TEACHER'S VOICE 桐原先生

本学は、みなさんがこれまでのスポーツで培ってきた財産の価値を高め、「なりたい姿」「歩みたい人生」を実現させる学校です。近年、スポーツ市場は拡大の一途をたどり、実力のある人材が求められています。本学で学んだことはスポーツ業界で「しっかりメシを食っていく」ための大きな武器になります。本気で学生と向き合う教員たちがみなさんの成長を熱くサポートします!

TEACHER'S PROFILE
2022 Super Body Contest SAITAMA KINGクラス優勝
2021 Super Body Contest全国大会 LEGENDクラス FINALIST



お申し込みは
こちらから



学校のこと知ることからはじめよう！



OPEN CAMPUS



〳 立志舎のオープンキャンパスでは実際の授業の雰囲気を体験することができるよ！ 〵



体感授業の内容をご紹介します！

他にも楽しいメニューや体験がいっぱい！詳しくはHPをチェック！ ※内容やスケジュールが変更となる場合があります



ファンクショナル トレーニング

最先端のフィットネスキア「TRX」やウォーターバッグ、トレーニングバンドを使用したファンクショナルトレーニングを体験！強く、美しく、機能的なカラダ作りを実現できるプログラムです。



筋膜 コンディショニング

円筒形のフォームローラーやコンプレフロスを使って筋膜リリース！プロスポーツチームやトップアスリートも愛用するコンディショニングツールを体感してください！運動性バグンです！



新ジム体感！ ボディメイクトレーニング

グレードアップした本学自慢の「プロ仕様」トレーニングジムでエクササイズ！初心者でも安心。筋力レベル、目的に合わせたボディメイクトレーニングが体験できます！

ZOOMで自宅からでも参加できる♪
オンラインでも実施中！

- Zoomオープンキャンパス
- Zoomオンライン進路相談会

詳細は
コチラ



事前予約制

説明会・相談会

- ✓ 保護者のための進路相談会
- ✓ 進路相談会(学校説明会)
- ✓ 平日学校見学

東京錦糸町キャンパス

専門学校 **日本鉄道&スポーツビジネスカレッジ21**

0120-52-6444

〒130-8565 東京都墨田区錦糸1-2-1

✉ kinsi-sinro@all-japan.ac.jp



進路に役立つ情報をお届けします！

お友達登録はこちら



合格実績・就職実績等における個人情報の取扱いについて

学校法人立志舎グループでは、資格の合格実績や就職実績等を公表するにあたり、該当する在学生や卒業生の氏名、就職先、出身学校等の情報を掲載しております。これらの情報は本人の了解を得たうえで掲載しており、掲載を希望しない場合には掲載しておりません。また、ご希望の方には氏名のイニシャル表記などの方法をとらせていただいております。